

«Принято»  
 На заседании педсовета  
 Протокол № 6  
 от «23» 05 2022 г.



«Утверждаю»

Зав. МБДОУ «ЦПП – д/с №51 «Радуга»  
 «ЦПП – д/с №51 «Радуга»  
 Сахавова Г.И.  
 Пр. № 93 от «23» 05 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Вторая младшая группа №14	
	3 – 4 года	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 7.55	55 мин
Утренняя гимнастика на воздухе	7.55 – 8.05	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.20	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	понед., вторник, среда, пятница 8.20 – 9.50	1ч. 30мин.
	четверг 8.20 – 9.25	1ч. 05мин.
Совместная образовательная деятельность	понед., вторник, среда, пятница 9.50 – 10.05 четверг 9.25 – 9.40	1 занятие в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 15 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	понед., вторник, среда, пятница 10.05 – 11.00	55 мин.
	четверг 9.40 – 11.00	1ч 20мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.30	30 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	3ч.
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 16.00	35 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.00	1ч 40мин.

«Принято»  
 На заседании педсовета  
 Протокол № 6  
 от «23» 05 2022 г.



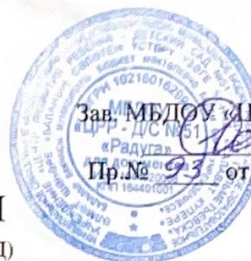
«Утверждаю»

Зав. МБДОУ ЦПР – д/с №51 «Радуга»  
 Сахавова Г.И.  
 Пр. № 93 от «23» 05 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 (НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Старшая группа № 10	
	5 - 6 лет	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 8.15	1ч 15мин
Утренняя гимнастика на воздухе	8.15-8.25	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.40	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.40	1ч
Образовательная деятельность	Понедельник, вторник, пятница 10.35 – 11.00 среда 10.45 – 11.10 четверг 10.55 – 11.20	1 занятие в 1 пол. дня общей продолжительностью не более 25мин
Подготовка к прогулке	9.40 - 9.50	10 мин.
Прогулка	Понедельник, вторник, пятница 9.50-10.35 и 11.00-12.00 среда 9.50-10.45 и 11.10-12.00 четверг 9.50-10.55 и 11.20-12.00	45мин + 1ч = 1ч 45мин 55 мин + 50мин = 1ч 45мин 1ч 05мин + 40мин = 1ч45мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	2ч 30мин
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.20	55 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.40	20 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.40 – 17.00	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	1ч

«Принято»  
 «Утверждаю»  
 На заседании педсовета  
 Протокол № 6  
 от «23» 05 2022 г.



Зав. МБДОУ «ДПП – д/с №51 «Радуга»  
 Сахавова Г.И.  
 Пр. № 93 от «23» 05 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Старшая группа № 3	
	5 - 6 лет	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 8.15	1ч 15мин
Утренняя гимнастика на воздухе	8.15-8.25	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.40	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	понедельник, вторник, среда 8.40 - 9.55 четверг, пятница 8.40 – 10.00	1ч 15мин 1ч 20мин
Образовательная деятельность	Понедельник, вторник, среда 9.55-10.20 Четверг 10.20-10.45 Пятница 11.15-11.40	1 занятие в 1 пол. дня общей продолжительностью не более 25мин
Подготовка к прогулке, прогулка	Понедельник, вторник, среда 10.20 – 12.00 Четверг 10.00–10.20 и 10.45–12.00 Пятница 10.00-11.15 и 11.40 – 12.00	1ч 40мин 20 мин + 1ч 15мин = 1ч 35мин 1ч 15+ 20 мин = 1ч 35мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	2ч 30мин
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25- 16.20	55 мин
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.40	20 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.40 – 17.00	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	1ч

«Принято»  
 На заседании педсовета  
 Протокол № 6  
 от «23» 05 2022 г.



«Утверждаю»  
 Зав. МБДОУ ЦДРР – д/с №51 «Радуга»  
 «ЦРР» И.С. Сахавова Г.И.  
 Пр. № 6 от «23» 05 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Средняя группа №7	
	4 – 5 лет	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 8.05	1ч 05мин
Утренняя гимнастика на воздухе	8.05 – 8.15	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	понед., вторник, среда, 8.30 - 9.25 четверг 8.30 - 9.50 пятница 8.30 – 9.30	55 мин 1ч 20мин 1ч
Образовательная деятельность	понед., вторник, среда, 9.25 – 9.45 четверг 9.50 – 10.10 пятница 10.45 – 11.05	1 занятие в день в 1 пол. дня, продолжительностью не более 20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	понед., вторник, среда, 9.45 - 11.35 четверг 10.10 – 11.35 пятница 9.30-10.45 и 11.05-11.35	1ч 50мин 1ч 25мин 1ч 15мин. + 30мин = 1ч 45мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35 – 11.50	15 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	2ч 45мин
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.10	45 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30	20 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.30 – 17.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00– 18.00	1ч

«Принято»  
 На заседании педсовета  
 Протокол № 6  
 от «23» 05 2022 г.



«Утверждаю»  
 Зав. МБДОУ ЦДРП – д/с №51 «Радуга»  
 Сахавова Г.И.  
 Пр. № 93 от «23» 05 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Средняя группа №13	
	4 – 5 лет	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 8.05	1ч 05мин
Утренняя гимнастика на воздухе	8.05 – 8.15	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00	30 мин.
Образовательная деятельность	понед., вторник, среда, пятница 10.15 – 10.35 четверг 9.50 – 10.10	1 занятие в день в 1 пол. дня, продолжительностью не более 20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 9.15	15 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	понед., вторник, среда, пятница 9.00-10.15 и 10.35-11.35 четверг 9.00-9.50 и 10.10 – 11.35	1ч 15мин + 1ч = 2ч 50мин. + 1ч 25мин = 2ч
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35 – 11.50	15 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	2ч 45мин
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.10	45 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30	20 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.30 – 17.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	1ч

«Принято»  
 На заседании педсовета  
 Протокол № 6  
 от «13» 05 2022 г.



«Утверждаю»  
 Зав. МБОУ ДТДП – д/с №51 «Радуга»  
 Сахавова Г.И.  
 Пр. № 93 от «13» 05 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Вторая младшая группа №9	
	3 – 4 года	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 7.55	55 мин
Утренняя гимнастика на воздухе	7.55 – 8.05	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.20	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	понедельник, вторник, среда 8.20 – 9.00	40 мин.
	четверг, пятница 8.20 – 9.25	1ч. 05мин.
Совместная образовательная деятельность	понедельник, вторник, среда 9.00 – 9.15 четверг, пятница 9.25 – 9.40	1 занятие в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 15 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	понедельник, вторник, среда 9.15 – 11.00	1ч 45 мин.
	четверг, пятница 9.40 – 11.00	1ч 20мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.30	30 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	3ч.
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 16.00	35 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	16.20 – 17.10	50 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 – 18.00	50 мин.

«Принято»  
 На заседании педсовета  
 Протокол № 6  
 от «23» 05 2022 г.



«Утверждаю»

Зав. МБДОУ ЦРР – д/с №51 «Радуга»  
 Сахарова Г.И.  
 Пр. № 93 от «23» 05 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Вторая младшая группа №2	
	3 – 4 года	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 7.55	55 мин
Утренняя гимнастика на воздухе	7.55 – 8.05	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.20	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	понед., вторн., среда 8.20 – 9.25	1ч 05мин.
	четверг, пятница 8.20 – 9.00	40 мин.
Совместная образовательная деятельность	понед., вторн., среда 9.25 – 9.40	1 занятие в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 15 мин.
	четверг, пятница 9.00 – 9.15	
Подготовка к прогулке, прогулка	понед., вторн., среда 9.40 – 11.00	1ч 20мин.
	четверг, пятница 9.15 – 11.00	1ч 45мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.30	30 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	3ч.
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 16.00	35 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	16.20 – 17.00	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	1ч

«Принято»  
На заседании педсовета  
Протокол № 6  
от «23» 05 2022 г.



«Утверждаю»

Зав. МБДОУ ЦПП - д/с №51 «Радуга»  
Сахадова Г.И.  
Пр. № 93 от «23» 05 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Вторая младшая группа №1	
	3 – 4 года	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 7.55	55 мин
Утренняя гимнастика на воздухе	7.55 – 8.05	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.20	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	8.20 – 9.00	40 мин.
Совместная образовательная деятельность	9.00 – 9.15	1 занятие в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 15 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15 – 11.00	1ч 45 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.30	30 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	3ч.
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 16.00	35 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	16.20 – 17.00	40 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	1ч